

# Guía de Recursos Recreativos

Actualizado en mayo del 2018



**Centro Regional del Condado de Orange**  
y  
**Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection**

RCOC 714-796-5100  
Comfort Connection 714-558-5400



Centro de Recursos para la Familia  
Comfort Connection

Estimado Padre o Cuidador:

Somos conscientes que para tener acceso a diversos programas recreativos y sociales para su hijo con necesidades especiales se requiere planificación. La siguiente lista de preguntas fue compilada por padres y profesionales que entienden algunas de las consideraciones y arreglos que pueden ser necesarios.

Cuando se ponga en contacto con un proveedor en persona, por teléfono o por Correo Electrónico, podría ser útil explicar que usted está pidiendo información acerca de una persona con necesidades especiales y que le gustaría hacer algunas preguntas sobre el programa. Somos conscientes de que es posible que no todas estas preguntas se apliquen a su situación, pero puede usarlas como una guía para hacer preguntas relevantes para su familia.

Los detalles específicos de estos programas pueden cambiar periódicamente. Quizá también quiera ponerse en contacto con la ciudad en donde vive para solicitar una lista actualizada de las actividades recreativas.

- ¿Presta servicios actualmente a alguna persona con discapacidades físicas o intelectuales de las que usted sepa en este momento?
- ¿Cuál es su relación de adulto a estudiante en las clases y/o actividades ofrecidas?
- ¿Cómo se capacita a su personal para prestar servicios a personas con discapacidades?
- ¿Puede brindar apoyo adicional para las necesidades de mi hijo, como para ir al baño, alimentarlo?  
(No dude en compartir ejemplos de cualquier ayuda específica que se necesite.)

Las agencias, personas y programas que se incluyen en esta guía no son endosados por el Centro Regional del Condado de Orange. Se proporciona esta información como una cortesía para ayudarle a encontrar oportunidades recreativas y sociales. Si desea información sobre recursos adicionales, llame al Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection al (714) 558-5400 o mande un Correo Electrónico a [ccfrc@rcocdd.com](mailto:ccfrc@rcocdd.com).

# Guía de Recursos Recreativos

## Contenido

Recreación	Páginas 1-6
Oportunidades Sociales	Páginas 6-8
Las Artes	Páginas 9-11
Campamentos	Páginas 11-13
Fuera del Condado de Orange	Páginas 13-14
Parques Universalmente Accesibles	Páginas 14-15
Otras Actividades	Páginas 15-16

*La siguiente información está vigente al mes de mayo de 2018 y sujeta a cambios en cualquier momento. Si hay alguna adición o cambio, llame al Centro de Recursos para la Familia Comfort Connection al (714) 558-5400 o mande un Correo Electrónico a [ccfre@rcocdd.com](mailto:ccfre@rcocdd.com).*

# Guía de Recursos Recreativos

## Oportunidades Recreativas

### **ACEing Autism**

*Teléfono:* (310) 401-0544

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [info@aceingautism.org](mailto:info@aceingautism.org)

*Sitio web:* [www.aceingautism.org](http://www.aceingautism.org)

*Dirección:* Llame para un sitio cerca de usted

*Descripción:* ACEing Autism fue creado para mejorar la vida de los niños y las familias con autismo por medio del tenis.

### **Aliso Viejo Ice Palace**

*Teléfono:* (949) 643-9648

*Sitio web:* [www.avicepalace.com](http://www.avicepalace.com)

*Dirección:* 9 Journey, Aliso Viejo, 92656

*Descripción:* Patinaje sobre hielo, hockey y eventos especiales para todos.

### **American Youth Soccer Organization (A.Y.S.O.)**

*Teléfono:* (800) 872-2976

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [vip@ayso.org](mailto:vip@ayso.org)

*Sitio web:* [www.ayso.org/VIP](http://www.ayso.org/VIP)

*Dirección:* llame para su programa local

*Descripción:* El programa Very Important Player (VIP - Jugador muy importante) ofrece una experiencia de fútbol (soccer) de calidad a los niños y adultos cuyas discapacidades físicas o intelectuales les dificulta participar exitosamente en equipos convencionales.

### **Basketball - Shooting Stars Basketball League for Youth with Special Needs (Ciudad de Huntington Beach)**

*Sitio web:* [www.hbsands.org](http://www.hbsands.org)

*Descripción:* Para niños y niñas de 11 a 21 años de edad. La liga incluye 6 semanas de juegos educativos y partidos supervisados, además de camisetas del equipo y premios para todos los jugadores.

### **Basketball - Hoopstars Basketball**

#### **Fullerton:**

*Contacto:* Robin Preston

*Teléfono:* (714) 525-1557

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Correo electrónico:* [hoopstarsbb@roadrunner.com](mailto:hoopstarsbb@roadrunner.com)

*Sitio web:* [www.hoopstarsbb.com](http://www.hoopstarsbb.com)

*Descripción:* Se estableció esta liga para crear un entorno social para niños y adultos con necesidades especiales con el fin de que participen en equipos de básquetbol de una manera que inculque un sentimiento de realización, trabajo de equipo y competencia.

#### **Anaheim:**

*Contacto:* Shelby Young

*Teléfono:* (714) 222-9833

*Correo electrónico:*

[hoopstart.anaheim@gmail.com](mailto:hoopstart.anaheim@gmail.com)

### **Best Day Foundation**

*Contacto:* Clayton Beaver

*Teléfono:* (949) 923-7414

*Correo electrónico:* [clayton@bestdayfoundation.org](mailto:clayton@bestdayfoundation.org)

*Sitio web:* [www.bestdayfoundation.org](http://www.bestdayfoundation.org)

*Descripción:* Best Day Foundation es una organización de voluntarios que ayuda a los niños con necesidades especiales a que ganen confianza y autoestima por medio de actividades seguras, divertidas y de aventuras como surf, bodyboard, piragüismo (kayak), deportes de nieve, y más.

### **Big Fun Gymnastics**

*Teléfono:* (310) 837-7849 o, gratis, (877) 244-3868

*Correo electrónico:* [info@bigfungymnastics.com](mailto:info@bigfungymnastics.com)

*Sitio web:* [www.bigfungymnastics.com](http://www.bigfungymnastics.com)

*Dirección:* Llame para un sitio cerca de usted

*Descripción:* Gimnasia y servicios de terapia ocupacional para niños con necesidades especiales.

### **Bowling Leagues at Saddleback Lanes**

*Teléfono:* (949) 586-5300

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.saddlebacklanes.net](http://www.saddlebacklanes.net)

*Dirección:* 25402 Marguerite Parkway, Mission Viejo 92692

*Descripción:* Ligas de boliche adaptivo semanalmente para todas las edades y habilidades en los meses de junio, julio y agosto. Torneos a lo largo y ancho de los Distritos Escolares Unificados de Saddleback y Capistrano.

### **Cal South TOPSoccer**

*Contacto:* Sandy Castillo, presidente de CalSouth TOPSoccer

*Teléfono:* (714) 524-3354

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Correo electrónico:* [sandjules13@gmail.com](mailto:sandjules13@gmail.com)

*Descripción:* Este programa ofrece oportunidades para jugar fútbol (soccer) para todas las edades.

### **Cypress Youth Baseball**

*Contacto:* Sherman Havelaar

*Teléfono:* (714) 904-4742; español, (714) 899-2355; coreano, (714) 713-5153

*Sitio web:* [www.cypressyouthbaseball.org](http://www.cypressyouthbaseball.org)

*Dirección:* P.O Box 1435, Cypress, 90630

*Descripción:* Durante la primavera Cypress Youth Baseball ofrece actividades gratis para jugadores con necesidades especiales de 4 años de edad hasta adultos.

### **Challenger Division of Little League Baseball**

*Contacto:* Denny y Kelly Curran para un equipo cerca de las áreas de Villa Park, Orange y Tustin.

*Teléfono:* (714) 744-6581

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [Kcurran@sycr.com](mailto:Kcurran@sycr.com)

*Dirección:* Varios sitios para equipos por todo el Condado de Orange.

*Descripción:* Juegan niñas y niños de cualquier habilidad. De 4 a 26 años de edad o que haya terminado high school y la división senior de 14 o más años de edad. Las inscripciones generalmente empiezan en noviembre/diciembre. Los juegos comienzan a fines de febrero y siguen hasta junio.

### **Fish for Life**

*Contacto:* Jim Holden

*Teléfono:* (949) 285-8819

*Correo electrónico:* [jim@fishforlife.org](mailto:jim@fishforlife.org)

*Sitio web:* [www.fishforlife.org](http://www.fishforlife.org)

*Descripción:* Fish for Life es una organización con estatutos para mejorar la vida de las personas con necesidades especiales invitando un grupo selecto a disfrutar de un viaje gratis de medio día para ir de pesca en el mar.

### **Heart of Sailing**

*Teléfono:* (949) 236-7245

*Correo electrónico:* [info@heartofsailing.org](mailto:info@heartofsailing.org)

*Sitio web:* [www.heartofsailing.org](http://www.heartofsailing.org)

*Dirección:* Dana Point Marina, P.O. Box 4073, Dana Point 92629

*Descripción:* Una aventura náutica para niños con necesidades especiales. De 8 a 18 años de edad (se hacen excepciones de 3 a 60 años de edad).

### **Karate For All**

*Teléfono:* (714) 731-4668

*Correo electrónico:* [karateforall@cox.net](mailto:karateforall@cox.net)

*Sitio web:* [www.karateforall.org](http://www.karateforall.org)

*Dirección:* Sitios en Tustin y Mission Viejo

*Descripción:* Éste es un programa que se creó específicamente para niños con necesidades especiales de 3 años de edad a adultos. Se enseñan los principios básicos de las técnicas de autodefensa, como patadas, puñetazos y bloqueos de golpes, lo que proporciona beneficios en el funcionamiento de los motores gruesos, sensorial, cognitivo y psicosocial. Todos los instructores son terapeutas ocupacionales certificados y cintas negras en karate. Se combinan los principios de terapia ocupacional con las habilidades de las artes marciales.

### **Kingpin Bowling League at Irvine Lanes** (Servicios para Discapacitados de la Ciudad de Irvine)

*Teléfono:* (949) 724-6637

*Sitio web:* [www.irvinedisabilityservices.org](http://www.irvinedisabilityservices.org)

*Dirección:* 1 Civic Center Plaza, Irvine, 92606

*Descripción:* Boliche adaptivo para todas las discapacidades, para personas de 16 o más años de edad, de marzo a junio y de septiembre a diciembre.

### **Laguna Niguel Girls Softball**

#### **CHAMPS Program for intellectually challenged girls**

*Contacto:* Doug Mansfield

*Teléfono:* (949) 495-3878

*Correo electrónico:* [Lisamansfield@cox.net](mailto:Lisamansfield@cox.net)

*Descripción:* El programa de softball para niñas con discapacidad intelectual de todas las edades.

### **Makapo Aquatics Project**

*Contacto:* RJ De Rama

*Teléfono:* (949) 466-6800

*Correo electrónico:* [rj@makapo.org](mailto:rj@makapo.org)

*Sitio web:* [www.makapo.org](http://www.makapo.org)

*Dirección:* 1 Whitecliffs Dr., Newport Beach, 92660

*Descripción:* Makapo Aquatics Project es un club de canoas para personas ciegos/con una discapacidad visual en el Condado de Orange que ofrece clases sobre las alegrías de remar.

### **The Miracle League of Orange County**

*Contacto:* Steel Morris

*Teléfono:* (714) 713-2512

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.ocmiracleleague.com](http://www.ocmiracleleague.com)

*Dirección:* Pioneer Park, 2625 E. Underhill, Anaheim – Aquí se juegan los juegos.

*Descripción:* Se da la oportunidad a niños y niñas con discapacidades físicas e intelectuales para que jueguen béisbol. La Miracle League del Condado de Orange juega béisbol en un campo de césped sintético y adaptable que cumple totalmente con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA) y que no representa un peligro para los participantes en sillas de ruedas y/o los que usan andaderas. La edad mínima para jugar es de 3 a 4 años. Se ofrece ayuda financiera si usted no puede pagar la cuota. Se están buscando voluntarios vietnamitas.

### **Orange County Marine Institute**

*Teléfono:* (949) 496-2274

*Sitio web:* [www.ocean-institute.org](http://www.ocean-institute.org)

*Dirección:* 24200 Dana Point Harbor Drive, Dana Point, 92624

*Descripción:* El Ocean Institute ha adquirido reconocimiento nacional por sus programas prácticos de ciencias marinas, educación ambiental y del océano, y marítimos. Con el fin de aprender sobre el océano, las criaturas marinas, oceanografía, las ciencias y la historia de California, los estudiantes viajan en el océano, estudian en laboratorios y viven en embarcaciones altas o en el chaparral, en donde pueden sentir y saborear el rocío marino salado, clasificar especímenes vivos, observar la migración de las ballenas desde nuestros cruceros para ver ballenas en Dana Point, recopilar datos científicos e investigar la cultura y mundo las que rodea. Se ofrecen al público cruceros educativos y recreativos.

### **Pop Warner Challenger Cheer/Football**

*Contacto:* Tom West

*Teléfono:* (949) 290-8222

*Correo electrónico:* [president@hbpwf.org](mailto:president@hbpwf.org)

*Sitios web:* [www.hbpwf.org](http://www.hbpwf.org)

*Descripción:* Se ofrece el programa de fútbol americano de bandera y porristas para niños con necesidades especiales que viven en Huntington Beach y en las comunidades circunvecinas, niños de todas las edades y habilidades.

### **Ride Your Horse! Therapeutic Riding Program**

*Contacto:* Gary Mullen, Director

*Teléfono:* (562) 677-4077

*Correo electrónico:* [info@rideyourhorsecerritos.com](mailto:info@rideyourhorsecerritos.com)

*Sitio web:* [www.rideyourhorsecerritos.com](http://www.rideyourhorsecerritos.com)

*Dirección:* B & B Stables, 10730 Artesia Blvd., Cerritos 90703

*Descripción:* Las metas del programa de equitación terapéutica son: proporcionar actividades de calidad Asistidas por caballos a personas con discapacidades y fomentar el auto crecimiento a través de beneficios físicos, cognitivos, sociales y emocionales. Se ofrecen lecciones para niños y adultos de todas las edades.

### **RIO/Sandpiper Swim School**

*Teléfono:* (714) 532-3916

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección:* 1800 E. La Veta, Orange, 92866

*Descripción:* Instructores experimentados y certificados ayudan a personas con necesidades especiales de todo tipo, de 6 meses de edad y mayores, a aprender a adaptarse al agua, seguridad en el agua y natación. Se ofrecen clases para padres y bebés, lecciones privadas y en grupo, además de horario abierto para nadar.

### **Shea Therapeutic Riding Center**

*Teléfono:* (949) 240-8441

*Sitio web:* [www.sheacenter.org](http://www.sheacenter.org)

*Dirección:* 26284 Oso Road, San Juan Capistrano, 92675

*Descripción:* Un programa de tiempo completo de equitación adaptiva y terapéutica para personas con discapacidades de dos o más años de edad. También se ofrece un campamento ecuestre en el verano.

### **Special Fishies**

*Teléfono:* (714) 352-9714

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [littlefishiesswimschool@gmail.com](mailto:littlefishiesswimschool@gmail.com)

*Sitio web:* [www.specialfishies.org](http://www.specialfishies.org)

*Dirección:* 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente, 92673

*Descripción:* El método de enseñanza de la escuela de natación Little Fishies se concentra en la seguridad y en darle a los niños confianza, mayor autoestima y atracción al agua toda la vida. Se aprende por medio de juegos y la adaptación individual de cada clase a las necesidades y objetivos de su hijo.

### **Special Olympics- Orange County Division**

*Teléfono:* (714) 564-8374

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.sosc.org](http://www.sosc.org)

*Descripción:* La misión de Special Olympics Southern California es ofrecer capacitación deportiva y competencias atléticas todo el año en diversos deportes tipo olímpico para niños y adultos con discapacidades intelectuales.

### **Spirit League**

*Teléfono:* (714) 417-9553

*Dirección electrónica:* [info@spiritleague.org](mailto:info@spiritleague.org)

*Sitio web:* [www.spiritleague.org](http://www.spiritleague.org)

*Dirección:* Sur del Condado de Orange

*Descripción:* Deportes para niños de 6 a 20 años de edad que son ambulatorios y tienen la habilidad emocional para participar, pero dificultad para mantener el mismo ritmo que las personas de su edad. Se ofrece fútbol, básquetbol y béisbol en diferentes períodos en el transcurso del año. Se cuenta con becas. Visite el sitio web si desea información adicional.

### **S.T.A.R. Program at Boys and Girls Club of Tustin**

*Teléfono:* (714) 838-5223

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.bgctustin.org](http://www.bgctustin.org)

*Dirección:* 580 W. 6th Street, Tustin, 92780

*Descripción:* Incluye a niños de 5 a 18 años de edad con y sin discapacidades en actividades recreativas, deportivas, artísticas, educativas y de otros tipos.

### **Surfers Healing**

*Contacto:* Israel o Danielle Paskowitz

*Teléfono:* (877) 966-SURF

*Sitio web:* [www.surfershealing.org](http://www.surfershealing.org)

*Dirección:* P.O. Box 1267, San Juan Capistrano, 92693

*Descripción:* El propósito de Surfers Healing es enriquecer la vida de los niños autistas y de sus familias ofreciéndoles la experiencia única del surf. Comuníquese directamente si desea información adicional.

### **“Shooting Stars” Basketball League – Saddleback Valley Community Services**

*Teléfono:* (949) 768-0981

*Dirección:* 24701 San Doval Lane, Mission Viejo, 92691

*Descripción:* Este programa está diseñado para atletas con necesidades especiales o cualquier persona que por cualquier motivo no puede participar en la liga regular. Edades: Estudiantes desde el 1er grado hasta de high school y de transición.

### **The Rinks, Yorba Linda Ice**

*Teléfono:* (714) 692-8776

*Sitio web:* [www.yorbalindaicerink.com](http://www.yorbalindaicerink.com)

*Dirección:* 23641 La Palma, Yorba Linda, 92887

*Descripción:* Patinaje sobre hielo; fiestas y eventos especiales.

### **Therapeutic Riding Center of Huntington Beach**

*Teléfono:* (714) 848-0966

*Sitio web:* [www.trchb.org](http://www.trchb.org)

*Dirección:* 18381 Goldenwest St., Huntington Beach, 92648

*Descripción:* El Therapeutic Riding Center of Huntington Beach ofrece terapia con ayuda equina para niños y adultos con una amplia diversidad de discapacidades.

### **Top Flight Hockey**

*Contacto:* Ron Alexander

*Teléfono:* (714) 901-2629

*Correo electrónico:* [ralexander@the-rinks.com](mailto:ralexander@the-rinks.com)

*Sitio web:* <http://huntingtonbeachinline.therinks.com/top-flight/>

*Dirección:* 5555 W. McFadden Ave., Huntington Beach, 92649

*Descripción:* Top Flight está diseñado para participantes con necesidades especiales. Los participantes son de diferentes edades y niveles de habilidad. La liga tiene prácticas grupales, así como juegos semanales. Las prácticas de grupo se concentran en ayudar a los participantes a establecer habilidades básicas para jugar hockey como tiros, pases y uso del palo de hockey.

### **UCP of Orange County**

*Teléfono:* (949) 333-6400

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.ucpoc.org](http://www.ucpoc.org)

*Dirección:* 980 Roosevelt, Suite 100, Irvine, 92620



*Descripción:* Oportunidades recreativas para todas las necesidades especiales. Incluye clases de arte, danza, artes marciales y yoga.

### **Us Too Center**

*Teléfono:* (949) 716-1970

*Correo electrónico:* [ustoogymnastics@yahoo.com](mailto:ustoogymnastics@yahoo.com)

*Sitio web:* [www.ustoogymnastics.org](http://www.ustoogymnastics.org)

*Dirección:* 25 Spectrum Pointe Drive, Suite 405, Lake Forest, 92630

*Descripción:* Se dedica a enseñar gimnasia a niños con discapacidades que necesitan ayuda mínima. Se combinan la interacción social y las actividades físicas.

### **Waterworks Aquatics**

*Teléfono:* (949) 450-0777

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección electrónica:* [info@waterworksswim.com](mailto:info@waterworksswim.com)

*Sitio web:* [www.waterworksswim.com](http://www.waterworksswim.com)

*Dirección:* 25 Waterworks Way, Irvine, 92618

Nuevas ubicaciones en Huntington Beach, Yorba Linda y Anaheim Hills

*Descripción:* Desde niños de 3 meses hasta adultos. Educa y motiva a personas de todas las edades a ser más cuidadosas y aprender técnicas de natación apropiadas.

### **Yoga for Children with Special Needs**

*Teléfono:* (714) 990-7101

*Sitio web:* [www.cityofbrea.net](http://www.cityofbrea.net)

*Dirección:* Brea Community Center - 695 Madison Way, Brea, 92821

*Descripción:* Esta clase ayuda a los estudiantes a desarrollar mayor concentración, fuerza esencial, equilibrio y flexibilidad. 5 o más años de edad.

### **Yoga with Julie**

*Teléfono:* (949) 689-7718

*Correo electrónico:* [juliereister@mac.com](mailto:juliereister@mac.com)

*Descripción:* Las clases que se impartían antes en DSAOC, United Cerebral Palsy y Hope University desde 1995. Sintonice, relájese, póngase en forma y experimente un sentimiento de calma y bienestar por medio del yoga. Se aceptan personas de todas las edades y habilidades. Se ofrecen lecciones privadas y en grupo.

## **Oportunidades Sociales**

### **4-H Youth Development Program**

*Teléfono:* (949) 653-1814

*Sitio web:* [www.oc4h.org](http://www.oc4h.org)

*Dirección:* University of California, Cooperative Extension O.C., 7601 Irvine Blvd., Irvine, 92618

*Descripción:* Se ofrecen actividades al aire libre, zootecnia, artesanías, cocina y carpintería a niños de 5 a 19 años de edad de cualquier discapacidad. Llame para un club cerca de usted.

### **Best Buddies**

*Contacto:* Tori Braden

*Teléfono:* (323) 291-0118

*Correo electrónico:* [california@bestbuddies.org](mailto:california@bestbuddies.org)

*Sitio web:* [www.bestbuddies.org](http://www.bestbuddies.org)

*Dirección:* Visite el sitio web o llame para encontrar un sitio cerca de usted.

*Descripción:* Es una organización internacional cuyo objetivo es mejorar la vida de las personas de 12 o más años de edad con discapacidades intelectuales. Entre las oportunidades se incluyen amistades individualizadas, empleo integrado y diversas actividades recreativas.

### **Boy Scouts of America**

*Teléfono:* (714) 546-4990 o (714) 546-8558

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

Sitio web: [www.ocbsa.org](http://www.ocbsa.org)

Dirección: 1211 E. Dyer Rd., Santa Ana 92705

Descripción: Hay tropas inclusivas para niños de 7 a 17 años.

### **Boys and Girls Club**

Teléfono: (714) 530-0430

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita (depende de la ubicación)

Sitio web: [www.bgca.org](http://www.bgca.org)

Dirección: Consulte el sitio web para encontrar ubicaciones.

Descripción: Profesionales de desarrollo juvenil enseñan a los niños habilidades para la salud y la vida, además de las artes, los deportes, cómo mantenerse en forma y esparcimiento. El personal colabora estrechamente con los padres de niños cuya edad varía desde kindergarten hasta high school.

### **Circle of Friends – Ciudad de Laguna Hills**

Teléfono: (949) 707-2683

Sitio web: [www.ci.laguna-hills.ca.us](http://www.ci.laguna-hills.ca.us)

Dirección: 25555 Alicia Pkwy, Laguna Hills, 92653

Descripción: Actividades mensuales para adultos jóvenes de 13 o más años de edad, de todas las habilidades.

### **City of Irvine Disability Services Recreation**

Contacto: Cory Pawar

Teléfono: (949) 724-6637

Sitio web: [www.cityofirvine.org/disability-services](http://www.cityofirvine.org/disability-services)

Dirección: 20 Lake Road, Irvine, 92614

Descripción: Se organizan bailes de temas diversos cada dos meses para personas de 16 o más años de edad. Algunas de las actividades que ofrece la ciudad incluyen películas, yoga y boliche.

### **Dance For Adults With Disabilities - Ciudad de Placentia**

Teléfono: (714) 993-8232

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: [www.placentia.org](http://www.placentia.org)

Dirección: 201 N. Bradford, Placentia, 92870

Descripción: Se ofrecen bailes para adultos con necesidades especiales, de 18 o más años de edad. Hay supervisión, comida y bebidas en todos los bailes, que se celebran el segundo viernes de cada mes de 7:00 a 9:30 p.m. (sujeto a cambios).

### **Dance For Adults With Disabilities - Ciudad de Fountain Valley**

Teléfono: (714) 593-4446

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Sitio web: [www.fountainvalley.org](http://www.fountainvalley.org)

Dirección: 16400 Brookhurst, Fountain Valley, 92708

Descripción: Bailes para adultos con discapacidades en el Centro Recreativo de Fountain Valley presentado por la Ciudad de Fountain Valley. Los bailes son cada dos meses de 7:00 a 9:00 p.m. La entrada cuesta \$1.00 por cada persona e incluyen aperitivos y una rifa.

### **The Friendship Circle**

Teléfono: (949) 721-9800

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: [www.friendshipcircleoc.org](http://www.friendshipcircleoc.org)

Dirección: 2240 University Drive, Newport Beach, 92660

Descripción: The Friendship Circle extiende una mano de ayuda a las familias con hijos con necesidades especiales y les permite participar en una amplia gama de programas sociales y recreativos. The Friendship Circle ofrece una amplia variedad de actividades en un ambiente sin prejuicios diseñadas para mejorar la dinámica familiar y establecer amistades por medio de programas divertidos, grupos de apoyo y oportunidades sociales.

### **Girl Scouts**

Teléfono: (949) 461-8800

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.gscoc.com](http://www.gscoc.com)

*Dirección:* Existen tropas en varios sitios.

*Descripción:* Se ofrecen tropas inclusivas por todo el Condado de Orange a niñas de 5 a 17 años.

### **Integrity House**

*Teléfono:* (714) 542-0855

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección electrónica:* [info@allianceofabilities.org](mailto:info@allianceofabilities.org)

*Sitio web:* [www.allianceofabilities.org](http://www.allianceofabilities.org)

*Dirección:* 2043 N. Broadway, Santa Ana, 92706

*Descripción:* Una casa club cuyo cometido es ayudar con las necesidades sociales, de vida independiente y vivienda de adultos con discapacidades intelectuales.

### **Project Independence**

*Contacto:* Kristen Cook

*Teléfono:* (714) 549-3464, ext. 227

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección electrónica:* [kcook@proindependence.org](mailto:kcook@proindependence.org)

*Sitio web:* [www.proindependence.org](http://www.proindependence.org)

*Dirección:* 3505 Cadillac, Suite O-103, Costa Mesa, 92626

*Descripción:* El programa Access to Adventure ofrece actividades recreativas que retan, entusiasman y entretienen a un precio accesible.

### **Tuesday Night Together (TNT - Reuniones de martes por la noche) en la iglesia First Presbyterian de Orange**

*Teléfono:* (714) 538-2341

*Sitio web:* [www.firstpresorange.org](http://www.firstpresorange.org)

*Dirección:* 191 North Orange, Orange, 92868

*Descripción:* TNT es una congregación para estudio de la Biblia para adultos con discapacidades intelectuales de 18 o más años de edad. Se ofrecen cena y bebidas por una cuota mínima. Se incluyen historias bíblicas, artesanías, juegos y viajes de estudio.

### **Vocational Visions**

*Contacto:* Melody Downey

*Teléfono:* (949) 837-7280 / (949) 294-9102 (celular)

*Correo electrónico:* [mdowney@vocationalvisions.org](mailto:mdowney@vocationalvisions.org)

*Sitio web:* [www.vocationalvisions.org](http://www.vocationalvisions.org)

*Dirección:* 26041 Pala, Mission Viejo, 92691

*Descripción:* La Casa Club ofrece un programa social y recreativo para adultos de 18 o más años de edad. Los miembros tienen la libertad de participar en cualquiera de las actividades diarias o simplemente pasar el rato y socializar. Algunas de las actividades de la Casa Club incluyen: películas, bailes, artesanías, deportes y fiestas temáticas.

### **YMCA New Horizons**

*Teléfono:* (714) 508-7654

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [newhorizons@ymcaoc.org](mailto:newhorizons@ymcaoc.org)

*Sitio web:* [www.ymcaoc.org](http://www.ymcaoc.org)

*Dirección:* 13821 Newport Ave, Suite 100, Tustin, 92780

*Descripción:* Un programa de recreación social para adultos mayores de 18 años con una discapacidad intelectual.

### **Young Life Tustin**

*Teléfono:* (714) 501-6543

*Sitio web:* <http://tustin.younglife.org>

*Correo electrónico:* P.O. Box 3562, Tustin, 92781

*Ubicación:* Por todo el Condado de Orange

*Descripción:* Young Life es un grupo cristiano de participación en la comunidad sin fines de lucro para personas con todo tipo de habilidades intelectuales y físicas cuya educación varía desde la secundaria hasta la universidad. Se ofrecen muchas actividades diferentes y estudios de la Biblia están disponibles. Les invitamos a que se diviertan, hagan amigos y convivan con otras personas.

## **Las Artes**

### **AbleARTSWork**

*Teléfono:* (562) 982-0247

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.ableartswork.org/](http://www.ableartswork.org/)

*Dirección:* 3626 E. Pacific Coast Highway, Long Beach, 90804

*Descripción:* Se ofrecen talleres por medio de Artes y Servicios para los discapacitados. Este programa diurno incluye clases de drama y artes visuales los sábados.

### **A Dance Class for Me**

*Contacto:* Elizabeth Rose Chacon

*Teléfono:* (818) 425-4129

*Idiomas adicionales que se hablan:* español, vietnamita y lenguaje de señas

*Correo electrónico:* [ewizabephamtp@gmail.com](mailto:ewizabephamtp@gmail.com)

*Sitio web:* [www.ercamtprovider.com](http://www.ercamtprovider.com)

*Dirección:* P.O. Box 4681, Huntington Beach, 92605

*Descripción:* Clases de danza para niños con necesidades especiales.

### **CF Dance Academy**

*Contacto:* Jessica Anderson

*Teléfono:* (714) 870-5742

*Correo electrónico:* [info@cfdance.net](mailto:info@cfdance.net)

*Sitio web:* [www.cfdance.net](http://www.cfdance.net)

*Descripción:* CF Dance Academy ofrece clases de nivel principiante a avanzado para bailarines desde los 2 años de edad hasta la adolescencia y grupos para adultos. La mayoría de los programas de baile son interpretativos en lugar de competitivos y diseñados para bailarines con necesidades especiales.

### **Children's Cerebral Palsy Movement**

*Contacto:* Debbie Fragner

*Teléfono:* (714) 746-4085

*Correo electrónico:* [debbie@ccpmovement.org](mailto:debbie@ccpmovement.org)

*Sitio web:* [www.childrencerebralpalsymovement.org/](http://www.childrencerebralpalsymovement.org/)

*Descripción:* Una intervención de baile terapéutico innovadora disfrazada de clases de ballet en grupo para niños de 7 a 11 años de edad con parálisis cerebral o condiciones semejantes.

### **Dare to Dance**

*Teléfono:* (205) 420-1292

*Correo electrónico:* [daretodancehb@gmail.com](mailto:daretodancehb@gmail.com)

*Sitio web:* [www.daretodancehb.org](http://www.daretodancehb.org)

*Dirección:* Murdy Community Center, 7000 Norma Dr., Huntington Beach, 92647

*Descripción:* Clases de baile de salón diseñadas para personas de 16 años o mayores con necesidades especiales y discapacidades del desarrollo.

### **Down For Dance**

*Teléfono:* (949) 478-3224

*Correo electrónico:* [info@downfordance.org](mailto:info@downfordance.org)

*Sitio web:* [www.downfordance.org](http://www.downfordance.org)

*Dirección:* Las ubicaciones varían

*Descripción:* Un programa de danza para personas con síndrome de Down, de 7 o más años de edad. Se ofrecen becas.

### **Hope Center for the Arts**

*Teléfono:* (714) 778-4440

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección electrónica:* [info@hope4arts.org](mailto:info@hope4arts.org)

*Sitio web:* [www.hope4arts.org](http://www.hope4arts.org)

*Dirección:* 121 S. Citron Street, Anaheim, 92805

*Descripción:* Un programa polifacético de artes visuales e interpretativas diseñado para personas que están descubriendo su talento, interés y motivación en las artes.

### **McKee Music Therapy Services**

*Contacto:* Christine Deelo, MT-BC

*Teléfono:* (714) 348-4248

*Correo electrónico:* [cm@mckeemusictherapy.com](mailto:cm@mckeemusictherapy.com)

*Sitio web:* [www.mckeemusictherapy.com](http://www.mckeemusictherapy.com)

*Dirección:* 1929 Main St., Suite 103, Irvine, 92614 (ubicados en Sky Pediatric Therapy)

*Descripción:* Terapia de música para ayudar a obtener apoyo conductual, social, emocional, sensorial y para comunicarse.

### **No Limits Creative Arts**

*Contacto:* Carla Hutchison

*Teléfono:* (714) 381-5854

*Correo electrónico:* [carla@nolimitscreativearts.com](mailto:carla@nolimitscreativearts.com)

*Sitio web:* [www.nolimitscreativearts.com](http://www.nolimitscreativearts.com)

*Dirección:* 22601 La Palma Ave., Suite 105, Yorba Linda, 92887

*Descripción:* Clases de danza, teatro musical y acrobacia para personas de 5 a 18 años. Cada clase y bailarín tendrá la oportunidad de hacer una representación después de cada sesión de 8 semanas. El Centro de Autismo de Cal State Fullerton patrocina nuestro programa.

### **Orange County Performing Arts Center**

*Teléfono:* (714) 556-2121, ext. 4337

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [community@scfta.org](mailto:community@scfta.org)

*Sitio web:* [www.scfta.org](http://www.scfta.org)

*Dirección:* 600 Town Center Drive, Costa Mesa, 92696

*Descripción:* Escuela de danza y música para niños con discapacidades. Shows de Broadway, ballet, sinfonías, ópera, interpretaciones corales, jazz, cabaret y programas para niños.

### **Orange County Therapeutic Arts Center**

*Teléfono:* (714) 547-5468

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Sitio web:* [www.occtac.org](http://www.occtac.org)

*Dirección:* 2215 N. Broadway, Santa Ana, 92706

*Descripción:* Capacitación artística en los campos de la música, artes visuales, danza, tecnología de teatro musical y otros programas educativos y terapéuticos para jóvenes en riesgo y niños con necesidades especiales y sus familias.

### **Piano and Voice Lessons**

*Contacto:* Beth Syverson

*Teléfono:* (714) 376-6666

*Correo electrónico:* [beth@bethsyverson.com](mailto:beth@bethsyverson.com)

*Sitio web:* [www.bethsyverson.com](http://www.bethsyverson.com)

*Dirección:* 2845 Mesa Verde East, Costa Mesa, 92626

*Descripción:* Beth tiene más de 15 años de experiencia impartiendo clases de música a estudiantes con necesidades especiales. Enseña código musical Braille a pianistas discapacitados visuales, y puede dar clases a niños o adultos con cualquier discapacidad física o intelectual. También es maestra en el Coastline Community College.

### **Straight Up Abilities**

*Contacto:* Robin Olive

*Teléfono:* (310) 774-6523

*Correo electrónico:* [straightupabilities@gmail.com](mailto:straightupabilities@gmail.com)

*Sitio web:* [www.straightupabilities.com](http://www.straightupabilities.com)

*Dirección:* Llame para obtener las ubicaciones

*Descripción:* Straight Up Abilities ofrece capacitación de danza a bajo costo para niños y adultos con discapacidades intelectuales o físicas.

### **Tustin Dance Center**

*Teléfono:* (714) 544-3072

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [tdcfrontdesk@gmail.com](mailto:tdcfrontdesk@gmail.com)

*Sitio web:* [www.tustindance.com](http://www.tustindance.com)

*Dirección:* 14662 Franklin Ave., Suite C, Tustin, 92780

*Descripción:* Las clases de Kindermusik son para niños en riesgo, desde recién nacidos hasta los 7 años de edad. Kindermusik es una manera excelente de crear conocimientos musicales y habilidades sociales, además de mejorar la alfabetización, las habilidades de razonamiento y la creatividad.

### **VSA (Very Special Arts) Orange County**

*Teléfono:* (714) 966-4303

*Correo electrónico:* [pberenbeim@ocde.us](mailto:pberenbeim@ocde.us)

*Sitio web:* [www.ocde.us/VSA/Pages/default.aspx](http://www.ocde.us/VSA/Pages/default.aspx)

*Dirección:* 200 Kalmus Dr., Costa Mesa, 92626

*Descripción:* El Departamento de Educación del Condado de Orange patrocina un evento anual que muestra el talento de personas de todas las edades con cualquier tipo de discapacidad por medio de talleres prácticos y exposiciones de artes visuales.

## **Campamentos**

### **American Camp Association**

*Sitio web:* [www.find.acacamps.org](http://www.find.acacamps.org)

*Descripción:* El sitio web de la American Camp Association es un lugar completo para encontrar los mejores campamentos en todo el país. Cuando un campamento tiene acreditación de la ACA es porque se ha sometido a una revisión total de su organización, incluida una evaluación del personal y de la capacitación de emergencia.

### **The ARC of San Diego**

*Teléfono:* (619) 685-1175

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Correo electrónico:* [info@arc-sd.com](mailto:info@arc-sd.com)

*Sitio web:* [www.arc-sd.com](http://www.arc-sd.com)

*Dirección:* 3030 Market Street, San Diego, 92102

*Descripción:* El campamento de verano *camp-A-Lot/camp-A-Little* de The Arc of San Diego es para niños, adolescentes y adultos con discapacidades intelectuales y del desarrollo ofrece una semana relajante en un campamento residencial local. Se llenan los días con actividades como natación, senderismo, deportes, viajes de estudio, cantar en grupo, shows de talento, danzas, artesanías y kermeses.

### **Camp James**

*Teléfono:* (949) 729-1098

*Correo electrónico:* [directors@campjames.com](mailto:directors@campjames.com)

*Sitio web:* [www.campjames.com](http://www.campjames.com)

*Dirección:* 101 N. Bayside Drive, Newport Beach, 92660

*Descripción:* El Camp James es un campamento diurno tradicional que se ofrece en un entorno natural al aire libre. Entre las actividades se incluye el tiro al arco, artesanías, paseos en botes, artes marciales, natación y mucho más.

### **Camp Nugget**

*Teléfono:* (562) 985-7969

*Correo electrónico:* [Campnugget@ymail.com](mailto:Campnugget@ymail.com)

Sitio web: [www.csulb.edu/campnugget](http://www.csulb.edu/campnugget)

Dirección: California State University, Long Beach,  
Department of Kinesiology and Physical Education  
1250 Bellflower Ave, Long Beach, 90840

Descripción: El Camp Nugget es un programa de campamento diurno de verano para niños con necesidades especiales. Las actividades incluyen: Natación, deportes, juegos, cómo mantenerse en forma y relajamiento. El rango de edades es de 5 a 12 años.

### **Camp Paivika, with AbilityFirst**

Teléfono: (909) 338-1102, ext. 5003

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [camppaivika@abilityfirst.org](mailto:camppaivika@abilityfirst.org)

Sitio web: [www.camppaivika.org](http://www.camppaivika.org)

Dirección: 600 Playground Dr., Cedarpines Park, 92322

Descripción: Campamentos residenciales para niños y adultos con discapacidades para experimentar un crecimiento espiritual, emocional, mental y físico. Por más de 30 años, estos campamentos han ayudado a campistas a tener la oportunidad de establecer amistades y crear recuerdos para toda la vida.

### **Camp ReCreation**

Teléfono: (714) 347-9627

Correo electrónico: [camp@ccoc.org](mailto:camp@ccoc.org)

Sitio web: [www.camprecreationccoc.com/apply/](http://www.camprecreationccoc.com/apply/)

Dirección: Vanguard University, 55 Fair Drive, Costa Mesa, 92626

Descripción: Campamento residencial de 7 a 8 días de duración para personas de 7 a 70 años de edad de todas las habilidades para el crecimiento espiritual, emocional, mental y físico. Este campamento ofrece actividades de artesanías, natación, paseos a caballo y otras actividades.

### **Camp Scherman**

Teléfono: (949) 461-8800

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: [www.girlscouts.org](http://www.girlscouts.org)

Dirección: Ubicado en las Montañas San Jacinto

Descripción: Si su hija sea parte de Girl Scout o no, ella puede disfrutar de este campamento residente y la experiencia de equitación, cuidar de caballos, aprender tiro de arco, cantar canciones de campamento y mucho más. Asistentes están disponibles pero las niñas deben de ser capaces de atender sus propias necesidades de ir al baño, bañarse y alimentarse. Para niñas que entran del 1<sup>er</sup> al 12<sup>o</sup> grado.

### **Easter Seals – Southern California Region**

Teléfono: (714) 834-1111

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: [www.easterseals.com/southerncal/](http://www.easterseals.com/southerncal/)

Dirección: 1570 E. 17<sup>th</sup> Street, Santa Ana, 92705

Descripción: Se ofrecen sesiones de campamento diurnas y residenciales para personas de todas las edades y habilidades.

### **Inside The Outdoors**

Teléfono: (714) 708-3885

Correo electrónico: [insidetheoutdoors@ocde.us](mailto:insidetheoutdoors@ocde.us)

Sitio web: <http://ito.ocde.us/Pages/Home.aspx>

Descripción: Un programa educativo ambiental práctico y único que administra el Departamento de Educación del Condado de Orange. Los programas para las familias se ofrecen en el transcurso del año. Los campamentos diurnos de veranos se ofrecen en junio y julio.

### **Opportunity Matters to Everyone**

Teléfono: (949) 922-5193

Idiomas adicionales que se hablan: español

Correo electrónico: [info@om2e.org](mailto:info@om2e.org)

Sitio web: [www.opportunitymatterstoeveryone.org/](http://www.opportunitymatterstoeveryone.org/)

Dirección: 3186 Airway Ave., Bldg. A, Costa Mesa, 92686

Descripción: Opportunity Matters es una organización sin fines de lucro que se dedica a ofrecer actividades y oportunidades para niños con discapacidades del desarrollo y sus familias. El currículo incluye habilidades para vivir independientemente, habilidades vocacionales, habilidades motoras y habilidades cognitivas. El campamento es para personas de 4 a 18 años y de 9:00 a.m. a 3:00 p.m. en el transcurso de los meses de verano.

### **The Painted Turtle**

Teléfono: (310) 451-1353

Idiomas adicionales que se hablan: español

Sitio web: [www.thepaintedturtle.org](http://www.thepaintedturtle.org)

Dirección: 1300 4th Street, Ste. 300, Santa Monica, 90401 (Oficinas administrativas)

Descripción: Un campamento innovador para niños con problemas médicos graves y sus familias que se ofrece en el área del lago Hughes. Consulte el horario para determinar las fechas en que se invita a asistir campamentos dedicados a condiciones específicas.

### **Camp RAD**

Teléfono: (949) 387-5219

Dirección electrónica: [camp@radcamp.org](mailto:camp@radcamp.org)

Sitio web: [www.radcamp.org/](http://www.radcamp.org/)

Dirección: 17921 Sky Park Circle, Ste. G, Irvine, 92614

Descripción: El RAD Camp ofrece un campamento de verano para adultos de 18 o más años de edad y un campamento RAD Jr. para niños de 4 a 17 años de edad con discapacidades físicas y de desarrollo. Entre las actividades se incluyen artesanías, drama, música, danza y natación.

### **Special Camp for Special Kids**

Contacto: Lindsay Eres

Teléfono: (949) 661-0108, ext.1226

Correo electrónico: [lindsay.eres@smes.org](mailto:lindsay.eres@smes.org)

Sitio web: [www.specialcamp.org](http://www.specialcamp.org)

Dirección: 31641 La Novia Ave., San Juan Capistrano, 92675

Descripción: Campamento diurno de verano con excursiones comunitarias para jóvenes con discapacidades, de 6 a 21 años de edad. La relación de campista a consejero es de 1:1.

### **Stepping Forward Summer C.A.M.P.**

Teléfono: (949) 333-1209

Correo electrónico: [sfcc.1ca@gmail.com](mailto:sfcc.1ca@gmail.com)

Sitio web: <http://steppingforwardcounselingcenter.com/summer/>

Dirección: 15375 Barranca Pkwy, Unit B 101, Irvine, 92618

Descripción: Un campamento diurno de deportes terapéuticos y habilidades sociales. Entre las actividades se incluyen equitación terapéutica natación, yoga, drama, programas académicos, artesanías, competencias de videojuegos, guerra de colores, viajes de estudio, kayak/vela, escalada en roca, paseos en helicóptero y mucho más.

## **Fuera del Condado de Orange**

### **Adaptive Swim Class - City of La Mirada**

Teléfono: (562) 902-3191

Idiomas adicionales que se hablan: español y vietnamita

Sitio web: [www.cityoflamirada.org](http://www.cityoflamirada.org)

Dirección: 13806 La Mirada Blvd., La Mirada, 90638

Descripción: Las personas con discapacidades intelectuales y físicas tienen la oportunidad de aprender y mejorar su habilidad para nadar, mantener e incrementar su condición física y tener éxito.

### **Autism on the Seas**

Teléfono: (800) 516-5247

Sitio web: [www.autismontheseas.com](http://www.autismontheseas.com)



*Dirección:* Varía - Consulte el sitio web

*Descripción:* Cruceros en grupo acomodando las familias e individuos con Autismo, síndrome de Asperger, síndrome de Down y otras discapacidades relacionadas.

### **Casa Colina Centers for Rehabilitation Outdoor Adventures**

*Contacto:* Priti Vaidya

*Teléfono:* (909) 596-7733, ext. 2200

*Sitio web:* [www.casacolina.org](http://www.casacolina.org)

*Dirección:* 255 East Bonita Ave., Pomona, 91767

*Descripción:* Actividades recreativas al aire libre para personas con discapacidades. La edad depende del viaje y nivel de habilidad. Las actividades incluyen ciclismo manual, buceo, paracaidismo, pesca, surf, kayak, esquí acuático, campamento y escalada de rocas.

### **Challenge Air for Kids and Friends**

*Contacto:* Bailey Wilson, Director del Programa

*Teléfono:* (877) 359-5437

*Sitio web:* [www.challengeair.com](http://www.challengeair.com)

*Descripción:* Challenge Air crea autoestima y confianza en niños y jóvenes con necesidades especiales por medio de la experiencia del vuelo.

### **Epilepsy Foundation Greater Los Angeles**

*Teléfono:* (800) 564-0445

*Dirección:* 5777 W. Century Blvd., Suite 820, Los Angeles, 90045

*Sitio web:* [www.endepilepsy.org](http://www.endepilepsy.org)

*Descripción:* Retiro para adolescentes: Una semana en las montañas de San Bernardino para adolescentes con epilepsia entre 12 y 19 años de edad. Retiro de invierno para adultos: Fin de semana recreativo para adultos con epilepsia.

### **New Directions Holiday and Vacation Travel**

*Teléfono:* (888) 967-2841

*Sitio web:* [www.newdirectionstravel.org](http://www.newdirectionstravel.org)

*Dirección:* 5276 Hollister Ave., Suite 207, Santa Barbara, 93111

*Descripción:* Viajes locales, nacionales e internacionales de alta calidad y programas vacacionales para personas con discapacidades de desarrollo leves a moderadas. Sólo para adultos.

### **San Diego Department of Therapeutic Recreation Services**

*Teléfono:* (619) 525-8247

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Sitio web:* [www.sandiego.gov/park-and-recreation/activities/trs](http://www.sandiego.gov/park-and-recreation/activities/trs)

*Dirección:* 3325 Zoo Drive, San Diego, 92101

*Descripción:* Actividades recreativas por todo San Diego para todas las edades y habilidades que incluyen actividades en el agua, la nieve, sillas de ruedas, deportes de ciclismo manual, excursiones en la comunidad, artesanías, bailes, boliche y mucho más que se programan en el transcurso del año.

### **U.S. Adaptive Recreation Center**

*Teléfono:* (909) 584-0269

*Sitio web:* [www.usarc.org](http://www.usarc.org)

*Dirección:* 43101 Goldmine Drive, Big Bear Lake, 92315

*Descripción:* Las personas con discapacidades intelectuales y físicas pueden disfrutar de esquí en la nieve, esquí acuático, kayak, vela, pesca, acceso todoterreno para sillas de ruedas y campamento. De 5 o más años de edad.

## **Parques Universalmente Accesibles**

### **San Diego Department of Therapeutic Recreation Services**

*Teléfono:* (714) 761-7160

*Sitio web:* <https://funorangecountyparks.com/box-canyon-park-yorba-linda.html>

*Dirección:* 23400 Foxtail Drive, Yorba Linda, 92887

*Descripción:* El barco está diseñado para niños de 2 a 5 años y el castillo para niños de 6 a 12 años, pero hay rampas para los dos que facilitan el acceso para todos. Hay muchos paneles interactivos integrados en las estructuras de juegos, incluidos carrillones musicales, tambores y engranajes para darles vuelta.

### **Courtney's SandCastle: Universal Playground & Sensory Garden**

*Teléfono:* (949) 321-8264

*Sitio web:* <http://courtneyssandcastle.com>

*Dirección:* 987 Avenida Vista Hermosa, San Clemente, 92673

*Descripción:* Courtney's SandCastle es parte del Vista Hermosa Aquatics Center and Sports Park. Es un hermoso espacio para jugar con un barco de piratas y un castillo en donde niños de todas las habilidades pueden jugar juntos. También incluye un jardín sensorial con atractivos acuáticos. El patio de juegos está completamente cercado por cuestiones de seguridad.

### **Heritage Park: Irvine with Water Play Fountains**

*Teléfono:* (949) 321-8264

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/heritage-park-irvine.html>

*Dirección:* 14301 Yale Avenue, Irvine, 92604

*Descripción:* Permite ver fácilmente a los niños desde la mayoría de los puntos del parque. También hay un "barco" accesible y una rampa en la que cabe una silla de ruedas. La mejor manera de divertirse es cuando un adulto se para en medio y casi da embestidas hacia adelante y hacia atrás.

### **Pavion Park**

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/pavion-park-mission-viejo.html>

*Dirección:* 24051 Pavion, Mission Viejo, 92692

*Descripción:* Universalmente accesible e incluye historia natural con letreros interpretativos acerca de los animales que son (o fueron una vez) propios del área. Se agrupan sillas de adirondack de colores vivos para fomentar la convivencia. Hay sillas coloridas de adirondack agrupadas para socializar.

### **Pittsford Park: Trike Course on the Accessible Red Playground**

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/pittsford-park-lake-forest.html>

*Dirección:* 21701 Pittsford Dr., Lake Forest, 92630

*Descripción:* Este patio de juegos permite a los niños con discapacidad motriz y/o retrasos en el desarrollo jugar libremente. También ofrece mejor acceso para los padres y las personas mayores con discapacidades. Incluye una superficie cubierta de goma, rampas de anchura doble, equipo de juego con música y accesorios acuáticos, además de una cerca para proteger los niños. Está pintada de un color rojo vivo y hasta los niveles más altos son accesibles para sillas de ruedas. Un tema de automóviles/carreteras ofrece a los pequeños, letreros de ALTO y CEDER EL PASO y una pista para triciclos.

### **TeWinkle Park: Angel's Playground**

*Sitio web:* <http://funorangecountyparks.com/tewinkle-park-costa-mesa-angels-playground.html>

*Dirección:* 885 Junípero Road, Costa Mesa, 92626

*Descripción:* Completamente "acondicionado," universalmente accesible y en conformidad con los requisitos de la ADA. Se atrae a los niños de todas las edades y habilidades al trineo/automóvil/bote, donde pueden ir a cualquier sitio a donde les lleve su imaginación. Este patio de juegos permite a los niños con discapacidades jugar a la par de personas de su edad, creando un ambiente de juegos verdaderamente integrados en donde la compasión y aceptación pueden florecer.

## **Diversos**

### **Silla de ruedas para la playa**

Las sillas de rueda para la playa tienen ruedas grandes y anchas que pueden desplazarse por la arena sin hundirse. Por lo general se requiere que los usuarios vayan acompañados de alguien que les empuje, aunque en varios sitios en California se ofrecen sillas de ruedas motorizadas que se pueden autopropulsar.

Todas las playas que se incluyen enseguida tienen sus propias sillas de ruedas y las prestan sin costo alguno. Es posible que se pida a los usuarios que dejen una forma de identificación personal cuando piden prestada la silla. Por lo general se pueden obtener las sillas con el salvavidas o en el kiosco de entrada de una playa, aunque algunas están a cargo de concesionarios cuyos nombres aparecen en la lista. Algunas se pueden reservar con anticipación, mientras que otras se prestan por orden de llegada. Se recomienda llamar antes para verificar la disponibilidad.

Playa estatal San Clemente, San Clemente, (949) 492-5172	Parque estatal Crystal Cove, Newport Coast, (949) 494-3539
Playa de la ciudad de San Clemente, (949) 361-8219	Playa Balboa, Newport Beach, (949) 644-3047
Playa estatal Doheny, Dana Point, (949) 496-6172	Newport Beach, (949) 644-3047
Parque y playa Salt Creek, South Laguna, (949) 276-5050	Playa estatal Huntington, Huntington Beach, (714) 374-0602
Playa Aliso, South Laguna, (949) 276-5050	Playa de la ciudad de Huntington en Dwight's Beach Concession, 201 Pacific Coast Highway, (714) 536-8083
Playa principal, Laguna Beach, (949) 494-6572	Playa estatal Bolsa Chica, (714) 846-3460, (714) 377-5691
Playa estatal Corona del Mar, Corona del Mar, (949) 644-3047	Seal Beach, (562) 430-2613

**Pase para Parques Estatales de California:** Cualquier persona que reciba servicios del RCOC puede solicitar un pase de descuento que le permite usar todas las instalaciones básicas (incluido el estacionamiento para un día, acampar y cargos de estacionamiento para un día/bote) en cualquier unidad del sistema de Parques Estatales de California operado por el Departamento Estatal de Parques y Recreación (DPR), excepto para el Monumento Histórico Estatal Hearst San Simeon. El descuento no se aplica a cargos menores de \$3. El pase vitalicio se ofrece por \$3.50. Si el parque cobra por persona, la persona con discapacidades entra gratis; si el parque cobra por vehículo, todos los pasajeros del mismo entran gratis. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOC si desea información adicional y/o una solicitud.

**Licencia para Pescar:** Cualquier persona que reciba servicios del RCOC puede solicitar una licencia para pescar gratis. No hay límite de edad. Comuníquese con su Coordinador de Servicios del RCOC si desea información adicional y/o una solicitud.

### **Goodwill Fitness Center**

*Teléfono:* (888) 623-4823

*Idiomas adicionales que se hablan:* español

*Dirección:* 1601 East St. Andrew Place, Santa Ana, 92705

*Sitio web:* <http://www.ocgoodwill.org/changing-lives/goodwill-fitness-center>

*Descripción:* El único gimnasio del Condado de Orange está diseñado específicamente para personas con discapacidades físicas o enfermedades crónicas. En esta instalación de vanguardia con un área de 12,000 pies cuadrados, usted tiene acceso a equipo para hacer ejercicio y un personal experimentado que trabajará con usted para crear un programa personalizado para mantenerse en forma.

**Parques Nacionales:** Solicite en línea un pase ACCESS gratis vitalicio en el sitio:

[https://www.recreation.gov/brands/rec.gov/marketing/html/ATBPass/access\\_pass\\_application.pdf](https://www.recreation.gov/brands/rec.gov/marketing/html/ATBPass/access_pass_application.pdf)

### **Pretend City Children's Museum**

*Teléfono:* (949) 428-3900

*Idiomas adicionales que se hablan:* español y vietnamita

*Dirección:* 29 Hubble, Irvine, 92618

*Sitio web:* [www.pretendcity.org](http://www.pretendcity.org)

*Descripción:* Esta ciudad interconectada permite a los niños “fingir” ser adultos. Pretend City recrea todas las profesiones e incidentes diarios de una ciudad real.

### **Recreation Access Motivating People (R.A.M.P.)**

*Teléfono:* (562) 592-1091

*Correo electrónico:* [info@rampitup.org](mailto:info@rampitup.org)

*Sitio web:* [www.rampitup.org](http://www.rampitup.org)

*Dirección postal:* PO Box 1248, Sunset Beach, 90742

*Descripción:* RAMP es una sociedad anónima sin fines de lucro dedicada a brindar oportunidades recreativas adaptivas, recursos y educación a personas con discapacidades físicas e intelectuales de todas las edades.

## **Notas**